



# GIRL SCOUT

---

# NAGANO



広がれ! つながれ! ガールスカウト



No. **116**  
SEP 2023

## 目次

シニア・レンジャーラリー.....	P2
キャンプだホイ! Girls Power Camp .....	P2
ジュニアラリー きらり☆ジュニア .....	P4
地区活動 & 団活動.....	P6
保護者の声・下草刈り.....	P8

## ガールスカウトとは

ガールスカウトは、1909年にイギリスで発祥以来、現在152の国と地域で約1,000万人の会員が活動する、世界最大の少女と女性のための団体です。「自ら考え行動できる人」を目指し、冒険や遊び心をいっぱい詰めこんだ実践的な活動プログラムを通して一人ひとりの力を伸ばします。



# シニア・レンジャーラリー

●日時：2023年4月15日(土)～16日(日)  
●会場：ビレッジ安曇野

●テーマ：県内のシニア・レンジャーの交流を深める、「環境問題と平和」について身近なことから考える  
●参加者：少女会員39名 成人会員20名

## 服・ファッション

〈服・ファッション〉という身近なことから自然環境や平和について考えました。服の原産国や、製造～消費者が手放した後のまでの工程の中で、どのような環境・人権・社会的な問題が発生しているか学びました。そして「わたしたちの生きる社会がどんな社会でありたいか」考えました。



- ①メーカーと生産国が違う理由をもっと調べたい!
- ②原産国の労働環境が良くないところがある
- ③みんな服の買い方を見直した方がよいと思う

- ④廃棄された服の山がなくなって、すべての国が平等である社会になってほしい
- ⑤服を大切に長く使う。モノも同じように。

## エシカル消費

身近な“買い物”に焦点を当て、環境や社会に配慮したものやサービスを選ぶ「エシカル消費」を学びました。それぞれの状況に合わせて無駄のない買い物をすること、認証マークの付いた商品を選ぶことなど、日常生活の中で自分たちにできる事を考えました。



- ①私たちの暮らしの中にはたくさんに認証マークがあって、それぞれに大切な意味があると知った
- ②移動手段を考えることも、エシカル消費として大切だと思った
- ③単に安いものを選ぶのではなく、地元の物や、食べきれる量を買うことで、エシカル消費を心掛けるようにしたい!

## えほんきつくり



着なくなった服を活用して絵本のワンシーンを再現!



みんなのアイデアで、素敵な一冊が完成しました。

## Walk in Her Shoes



水汲みのために毎日歩く女性たち。彼女たちの身になって歩く、国際協力。汲んだ安曇野の湧水と荷物を持ち、毎日水汲みをしている同年代の少女のことを想像しながら約9000歩、6kmの道のりを歩きました。



- ①きれいな水をどこでも飲める世界になってほしい
- ②毎日おいしいお水が飲めること、学校に行かれることに、改めて感謝するきっかけになった

# キャンプだホイ! Girls Power Camp

## みんなで作るアツイ夏!

### 31回 師田穂

私が1番アツくなったのはキャンプファイヤーです! ソングリーダーに挑戦し、輪の中心で歌やダンスを盛り上げました。大勢の高校生とのキャンプファイヤーはとても迫力があり、感動を覚えました。それまでの疲れや不安は吹き飛び、アツイ気持ちがあふれました。そして全国のみんとひとつになれた気がしました。今も、心の繋がりとみんなの笑顔思い出し、元気を出しています! 貴重な体験ができました。

### 7回 原優花

私が1番笑顔になったのは、パトロールのメンバーと過ごした時間です。全国から集まった仲間はみんな個性が強く、笑い声が大きくて、一緒にいるとすぐに笑顔になれるパトロールでした。お別れの時には、また絶対直接会おうね、と再会を誓いました。ガールスカウトのいい所は初めて会った人でもユニフォームを着ただけですぐに仲良くなれる所です。4泊5日、最高の姉妹と過ごしたこの夏は一生の思い出です。

### 31回 江尻知葉

全国キャンプの2日目に開催された登山が一番印象に残りました。登る前にガイドさんは「あの山を越えた山まで登るよ」と山を指しました。それは思ったよりもはるかに遠く感じ、体力に自信がなかった私は途中の急な坂でくじけそうになりました。乗り越えられるか不安でしたが、仲間と助け合いながら頂上まで登りきることができました。1人では到底できそうにないことでも仲間がいれば乗り越えられると実感しました。

### 18回 丸山香那栄

2日目の夜にキャンプファイヤーをしました。全国から仲間が集まったので初めて聞くソングも多く、私も周りを見ながら楽しみました。「お誕生月なま」の時に、なかなか出ていけない私を心配したのか、パトロールの仲間が誕生月を聞いてくれました。同じ誕生月だと分かると「一緒に行こう」と誘ってくれたのです。とっても嬉しかったです。初めての全国キャンプに不安もありましたが、仲間のおかげで楽しい時間を過ごすことができました。



### 5回 佐藤いちの

1番楽しかったのは設営、ご飯準備です。初めて会った友達と力を合わせ、あやふやな記憶でテントを立てて4日間しっかりもつことができました! ご飯は、自分たちで献立を考えてミネストローネなどを作り、「食べ専パトロール」という名の通り「料理よりも食べるの専門」な6人が集まりましたが、どれも美味しい料理ができました! 5日間を通して、辛いこともありましたが乗り越えたのはリーダーやパトロールメンバーの存在があったからです。今回の経験を今後の活動で活かしたいです。

### 10回 鮎澤采巴凡

私が、今回のキャンプで学んだことは、全国キャンプの重要性です。私は人見知りなので、仲良くなれるか不安に思いながら参加しました。この5日間のキャンプで、全国のなかまとの交流などを通して、レンジャーとして今後活用できる知識やアイデアを得ることができました。キャンプだホイ! Girls Power Campへの参加がとても良い経験になりました。

### 12回 神田真緒

印象に残ったことは、フェスです。面白いゲームを作ろうと工夫に工夫を重ね、実際遊んでくれたみんなが褒めてくれた時は、とても嬉しかったです。準備も運営も、他のブースを回るのも、楽しく過ごしました。また、パトロールの仲間と過ごす時間が本当に楽しくて、最終日に別れるのが寂しかったです。今回色んな人と友達になり、協力して、たくさんものをつくりあげることができて、参加してよかったなと心から思いました。次回もぜひ参加したいです!

### プログラムディレクター 8回 海野友希乃

テーマ、「みんなで作るアツイ夏」の通り、無地のチーフやTシャツがにぎやかになって、文化祭みたいなフェスをして、キャンプファイヤーを2回して、色々ありましたが、全国のステキなスタッフ、レンジャーと、最高にアツイ夏がすごかったです! 一緒にガールを始めた友達、自分がレンジャーのときに全キャンで出会った友達と、スタッフとして一緒に事業ができて、更に新しい姉妹ができました。またみんなに会えますように♡キャンプだホイ!

# 2023年度 ジュニアラリー まろり★ジュニア

とき：2023年9月2日(土)～3日(日) 場所：国立信州高遠青少年自然の家 参加者：少女会員 65名、成人会員 40名

## 作ろう★ 世界にひとつの まろり

- ★きれいに模様がついたのが楽しかった
- ★玉ねぎの皮は自然にかえるのにとっても時間がかかる事を知った
- ★はしの削った木は柔らかかった



## 生活

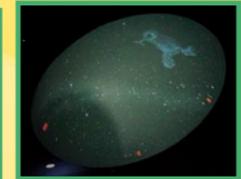
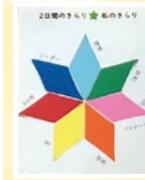
- ★布団のたたみ方を覚えた
- ★時間を気にして行動できるようになってよかった
- ★みんなと協力してやるのが楽しかった



# まろり★ジュニア

## 夜空でまろり みつけた

- ★神話の星座が星にたくさんあると知った
- ★星は方角もわかる色々な形に見えて楽しみながら学べた



テーマ  
「パトロールで明日  
どんなふうに  
過ごしたいか」

## 自信がもてるようになった事

- ①初めての友達とも仲良くなった
- ②積極的になれた
- ③自分の仕事(係)をやりきれた
- ④みんなをまとめる事が「楽しい」と感じた

## レベルアップ★ ミッション

- ★新しいロープの結び方「もやい結び」ができるようになってよかった
- ★物の長さが測れるようになった
- ★ハチに刺された時の手当を知れた



## 閉会式

- ★見たことのない植物が咲いていた
- ★災害で折れた木をウッドチップにして道に置いて再利用していた

- ★川の水が冷たくて自然は美しいと思った
- ★緑を守って、にうと思った



# 地区活動

# 2 団活動

## 緑いっぱいの自然のなかで思いきり身体を動かそう!

- と き：2023年5月21日(日) ■場所：上田市長池公園
- 参加者：少女会員27名、成人会員22名、一般少女14名、一般大人16名

- ◆ サクランボのクラフト ◆ 救急法 ◆ ネイチャーゲームと測定法



昨年12月開催予定が5月実施になり、夏のような暑い日差しの中、東信5ヶ団のチームワークで楽しい一日を過ごしました。体育館では、「サクランボのクラフト作り」と「救急法と地震に備えたスリッパ作り」を行いました。特に新聞紙で簡単にできるスリッパは皆、一生懸命に折り方を教えていました。



公園でのネイチャーゲームでは、木の間に隠れている人工物を探したり、葉っぱのカルタを楽しみました。

一般参加者の中にはガールスカウトに関心を持っている人もいて、入団につながるようフォローしていきたいと思います。



## 南信32回

### 団キャンプ

- と き：2023年7月8日(土)～9日(日)
- 場所：駒ヶ根市如来寺ほか
- 参加者：少女会員11名、成人会員11名、一般子ども2名、一般大人1名

今年のワールドシンキングデーのテーマ「環境と平和」に基づいてプログラムを企画しました。1日目は、七夕飾りで願い事を書いたり、夕食作りをしました。普段集会をしている如来寺さんに泊まり、2日目の朝「朝のお勤め」をしました。そして5月に各自で種を蒔き、大切に育ててきた色々な花を持ち寄りみんなで花壇に植えました。笑顔溢れる2日間になりました。



### 地蔵盆

## 南信36回

- と き：2023年8月20日(日)
- 場所：柏心寺
- 参加者：少女会員14名、成人会員5名



子どものお祭り「地蔵盆」を行いました。手作りの風車で飾られたお地蔵様に、世界中の子ども達の成長を願って、全員でお参りをしました。

そして、お祭り開始です。部門ごと知恵を絞るゲームなどを企画準備し、縁日風を楽しみました。団内のイベントでしたが、それぞれが役割を果たした集会となりました。エコバッグはゲットしたお土産でいっぱいでした。

## 北信30回

### 交流キャンプ

- と き：2023年8月12日(土)
- 場所：戸隠越水「白樺荘」
- 参加者：少女会員7名、成人会員2名、他団28名

総勢28名で戸隠を訪れた愛知県第62団を迎え交流会を行いました。ゲームやカード交換を行い一緒に食事をした後、キャンプファイアーを楽しみました。参加者からは「たくさん友だちができてよかった」「キャンプファイアーではダンスやスタンツが楽しかった」などの声が聞かれました。



## 北信31回

### 善光寺 お盆縁日

- と き：2023年8月10日(木)・11日(金)
- 場所：善光寺本堂前
- 参加者：少女会員14名、成人会員7名、一般4名

4年ぶりに開催された善光寺お盆縁日に参加しました。先輩たちが振付を担当した「善光寺参り」をみなさんのお手本になれるよう事前に一生懸命練習しました。



当日はたくさんの方がいる中、緊張しながらも櫓の上で踊ったり、レンジャースカウトはアナウンスを担当させていただき貴重な経験をする事ができました。

## 東信28回

### 団キャンプ

- と き：2023年7月15日(土)～17日(月・祝)
- 場所：望月少年自然の家
- 参加者：少女会員12名、成人会員13名、一般少女6名、一般大人6名

団キャンプ2日目をオープンデーとし、一般のお友だちも交えて活動しました。この日のプログラムは、前日にジュニアとブラウニーが考えたもので、ネイチャーゲームやクラフト、カートンドックとサモア作り、アスレチックと盛りだくさん。

暑い日でしたが、ブラウニーもテンダーフットも進んでゲームに参加し楽しむことができました。野外料理では一般の方から「自分で何でもやろうとする姿が見られてうれしかった」との感想を頂きました。体も頭も手もいっぱい使った充実した1日を過ごすことができました。



## 中信38回

### みつばちランド

- と き：2023年5月21日(日) ■場所：須砂渡キャンプ場 烏川溪谷
- 参加者：少女会員9名、成人会員3名、一般少女10名、一般大人10名

天気にも恵まれテンダーフットのかわいい三ツ矢サイダーから始まりました。クイズラリーは、虫博士スカウトがたくさんクイズを考えてくれて、虫や植物についていろいろ知ることができました。枝のプレートに焼き印とイラストを描いてかわいいクラフトも完成。サモアはシニア・レンジャーが火おこしを教えてくれて、みんな「おいしい」と喜んでいました。家でもサモアをやりたいとの声が多かったです。一般参加者10組の親子に楽しんでもらえて良かったと思います。



あたらしいおともだちの保護者のみなさまからの声



28回  
勝負

知人に紹介していただき、体験で参加しました。とても楽しかったと早々に入団を決めました。団キャンプやたくさんの活動を経験でき今後がさらに楽しみです。

10回  
小林

新聞に掲載されていた体験集会がきっかけで姉妹で入団しました。活動による成長も感じますが、何より本人たちが楽しんでいる事が一番良かったです。

8回  
宮腰

小さなころからキャンプや英語のワークショップなど色々な体験をさせていただきありがたいです。

1回  
小林

おうち大好きなインドア派ですが、昨年入団した姉にくっついて参加するうちに自分もやりたくなったようです。楽しく活動してもらえたら嬉しいです。



リーダー講習C

- ◆と き：2023年6月16日(土)・17日(日) ◆受講者：6名
- ◆場 所：岡谷市塩嶺野外活動センター

キャンプの技術を学びたいと思い参加しました。細かなところまで丁寧に指導していただき、充実したアツという間の1泊2日でした。とにかく楽しかったです。講習では学びながらもキャンプの楽しさを再確認しました。この楽しさをスカウトにも伝えられるよう今後の活動に活かしていきたいです。



下 草 刈 り

- ◆と き：2023年7月9日(日)
- ◆場 所：ガールスカウトの森
- ◆参加者：少女17名、成人18名

開会式後、北信森林管理署の方に道案内をしていただきながら第3の森へ向かいました。自然を守る気持ちと森の偉大さ、先人の方々の努力と、守るために関わる人々が沢山いることなどを教えていただきました。曇り空の中、1時間程度の作業を無事終了しました。



◎ これからの活動予定

と き	事 業	場 所
11月11日・12日	Sha・la・laブラウニー	飯山市なべくら高原森の家
2024年1月21日	団委員長会議・団連絡会	未定
2月22日頃	ワールドシンキングデイ2024	各地区

◎ 会員登録人数

2023/8/31現在

テンドーフット	ブラウニー	ジュニア	シニア	レンジャー	少女会員合計	総会員数
18名	87名	112名	85名	62名	364名	987名
リーダー	運営員	SCAPP	成人会員合計			
133名	310名	180名	623名			

メンバー募集

ガールスカウトにありませんか？

ガールスカウト活動の趣旨にご賛同くださった方は、どなたでも入会いただけます。国籍・宗教・人種を問いません。



問い合わせ

TEL.0263-71-1765  
平日 午前10時～午後2時

✉ [mail@gs-nagano.org](mailto:mail@gs-nagano.org)

ガールスカウト  
長野県連盟 HP



編集  
後記

たのしいイベントがたくさんの上半期。窮屈だった生活から少しずつ新しい日常がはじまりました。少女も成人も今まで以上に素敵な笑顔を見せてくれます。